

**PASAULES ANTIDOPINGA AĢENTŪRA**

**Godīga spēle**

****

PASAULES ANTIDOPINGA KODEKSS

**STARPTAUTISKAIS STANDARTS**

**AIZLIEGTO VIELU UN METOŽU SARAKSTS**

**2022. GADS**

Šis saraksts stājas spēkā 2022. gada 1. janvārī.

**SATURA RĀDĪTĀJS**

Lūdzu ņemiet vērā, ka turpmāk sniegtais uzskaitījums ar medicīnisko stāvokļu piemēriem nav izsmeļošs.

**VIELAS UN METODES, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR**

[**S0. NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS 4**](#_Toc92200013)

[**S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI 5**](#_Toc92200014)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, vīriešu hipogonādisma ārstēšanā.

[**S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI 7**](#_Toc92200016)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, anēmijas, vīriešu hipogonādisma, augšanas hormona deficīta ārstēšanā.

[**S3. BĒTA-2 AGONISTI 9**](#_Toc92200018)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, astmas un citu elpošanas sistēmas slimību ārstēšanā.

[**S4. HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI 10**](#_Toc92200019)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, krūts vēža, diabēta, neauglības (sievietēm), policistisko olnīcu sindroma ārstēšanā.

[**S5. DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI 12**](#_Toc92200021)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sirds mazspējas, hipertensijas ārstēšanā

**M1. M2. M3.** [**AIZLIEGTĀS METODES 13**](#_Toc92200022)

**VIELAS UN METODES, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBU LAIKĀ**

[**S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI 14**](#_Toc92200023)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, anafilakses, uzmanības deficīta un hiperaktivitātes sindroma (UDHS), saaukstēšanās un gripas simptomu ārstēšanā.

[**S7. NARKOTISKĀS VIELAS 17**](#_Toc92200025)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sāpju, tostarp skeleta un muskuļu ievainojumu izraisītu sāpju, ārstēšanā.

[**S8. KANABINOĪDI 18**](#_Toc92200026)

[**S9. GLIKOKORTIKOĪDI 19**](#_Toc92200027)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, alerģiju, anafilakses, astmas, iekaisīgu zarnu slimību ārstēšanā.

**VIELAS, KAS AIZLIEGTAS NOTEIKTOS SPORTA VEIDOS**

[**P1. BĒTA BLOKATORI 20**](#_Toc92200354)

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sirds mazspējas, hipertensijas ārstēšanā.

[**INDEKSS 21**](#_Toc92200355)

**2022. GADA AIZLIEGTO VIELU UN METOŽU SARAKSTS
PASAULES ANTIDOPINGA KODEKSS**

SPĒKĀ NO 2022. GADA 1. JANVĀRA

**Ievads**

*Aizliegto vielu un metožu saraksts* ir Pasaules antidopinga programmā izstrādāts obligāts *starptautiskais standarts*.

*Sarakstu* atjaunina katru gadu pēc izvērsta pārrunu procesa, ko veicinājusi Pasaules Antidopinga aģentūra (*WADA*). *Saraksta* spēkā stāšanās datums ir 2022. gada 1. janvāris.

*Aizliegto vielu un metožu saraksta* oficiālo tekstu glabā *WADA*, un to publicē angļu un franču valodā. Ja starp teksta versijām angļu un franču valodā ir pretrunas, noteicošā ir teksta versija angļu valodā.

Turpmāk ir norādīti šajā *aizliegto vielu* un *aizliegto metožu* *sarakstā* lietotie termini.

**Vielas un metodes, kas *aizliegtas sacensību laikā***

Atkarībā no tā, vai *WADA* attiecībā uz konkrētu sporta veidu ir apstiprinājusi citu laika posmu, *sacensību laiks* būtībā ir laika posms, kas sākas plkst. 23.59 dienā pirms *sacensībām*, kurās *sportistam* paredzēts piedalīties, līdz *sacensību* un *parauga* vākšanas procesa beigām.

**Vielas un metodes, kas *aizliegtas* vienmēr**

Tas nozīmē, ka viela vai metode ir aizliegta *sacensību laikā* un *ārpus sacensībām* atbilstīgi tam, kā noteikts *Kodeksā*.

***Īpašās*** un ***neīpašās vielas***

Saskaņā ar *Pasaules antidopinga kodeksa* 4.2.2. pantu “10. panta piemērošanas nolūkos visas *aizliegtās vielas* ir *īpašās vielas*, izņemot tās vielas, kas minētas *Aizliegto vielu un metožu sarakstā*. Neviena *aizliegtā metode* nav *īpašā metode*, ja *Aizliegto vielu un metožu sarakstā* nav īpaši norādīts, ka tā ir *īpašā metode*.” Saskaņā ar šā panta piezīmi “4.2.2. pantā norādītās *īpašās vielas* un *metodes* nekādā ziņā nav uzskatāmas par mazāk svarīgām vai mazāk bīstamām kā citas dopinga vielas vai metodes. Tās vienkārši ir vielas un metodes, attiecībā uz kurām pastāv lielāka varbūtība, ka *sportists* tās varētu būt lietojis vai izmantojis citam nolūkam, nevis sava sportiskā snieguma uzlabošanai.”

***Ļaunprātīgi lietotas vielas***

Saskaņā ar Kodeksa 4.2.3. pantu *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir vielas, kuras ir kā tādas norādītas, jo ar sportu nesaistītā sabiedrībā to lietošana bieži vien ir ļaunprātīga. Turpmāk norādītās vielas ir *ļaunprātīgi lietotas vielas*: kokaīns, diamorfīns (heroīns), metilēndioksimetamfetamīns (MDMA/*Ecstasy*), tetrahidrokanabinols (*THC*).

|  |  |
| --- | --- |
| Izdevējs:Pasaules Antidopinga aģentūra*Stock Exchange Tower**800 Place Victoria (Suite 1700)**PO Box 120**Montreal, Quebec Canada H4Z 1B7* | Tīmekļa adrese: www.wada-ama.org.Tālr.: + 1 514 904 9232Fakss: + 1 514 904 8650E-pasts: code@wada-ama.org |

## S0. NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS

|  |
| --- |
| **NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Jebkura farmakoloģiska viela, kas nav iekļauta citās *saraksta* grupās un ko kompetenta veselības nozares valsts institūcija nav apstiprinājusi lietošanai terapeitiskos nolūkos cilvēkiem (piemēram, zāles pirmsklīniskajā un klīniskajā izpētes stadijā, zāles, kuru izpēte ir pārtraukta vai kuras ir izņemtas no tirgus, dizaina vielas, kā arī vielas, ko drīkst izmantot tikai veterinārajā medicīnā), ir vienmēr aizliegta.

Šī klase aptver daudz dažādu vielu, tostarp arī *BPC*-157.

## S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI

|  |
| --- |
| **ANABOLISKIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *neīpašās vielas*. |

Anabolisko līdzekļu lietošana ir aizliegta.

|  |
| --- |
| **1. ANABOLISKIE ANDROGĒNIE STEROĪDI (AAS)** |

Tostarp šādi AAS, ja tos ievada eksogēni:

* + 19-norandrostēndiols (estr-4-ēn-3,17-diols);
	+ 19-norandrostēndions (estr-4-ēn-3,17-dions);
	+ 1-androsterons (3α-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons);
	+ 1-androstēndiols (5α-androst-1-ēn-3β,17β-diols);
	+ 1-androstēndions (5α-androst-1-ēn-3,17-dions);
	+ 1-epiandrosterons (3β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons);
	+ 1-testosterons (17β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-3-ons);
	+ 4-androstēndiols (androst-4-ēn-3β,17β-diols);
	+ 4-hidroksitestosterons (4,17β-dihidroksiandrost-4-ēn-3-ons);
	+ 5-androstēndions (androst-5-ēn-3,17-dions);
	+ 7-keto-DHEA;
	+ 7α-hidroksi-DHEA;
	+ 7β-hidroksi-DHEA;
	+ androstanolons (5α-dihidrotestosterons, 17β-hidroksi-5α-androstān-3-ons);
	+ androstēndiols (androst-5-ēn-3β,17β-diols);
	+ androstēndions (androst-4-ēn-3,17-dions);
* bolasterons;
* boldenons;
* boldions (androsta-1,4-diēn-3,17-dions);
* danazols ([1,2]oksazol[4',5':2,3]pregna-4-ēn-20-īn-17α-ols);
* dehidrohlormetiltestosterons (4-hlor-17β-hidroksi-17α-metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);
* dezoksimetiltestosterons (17α-metil-5α-androst-2-ēn-17β-ols un 17α-metil-5α-androst-3-ēn-17β-ols);
* drostanolons;
* epiandrosterons (3β-hidroksi-5α-androstān-17-ons);
* epi-dihidrotestosterons (17β-hidroksi-5β-androstān-3-ons);
* epitestosterons;
* etilestrenols (19-norpregna-4-ēn-17α-ols);
* fluoksimesterons;
* formebolons;
* furazabols (17α-metil[1,2,5]oksadiazol[3',4':2,3]-5α-androstān-17β-ols);
* gestrinons;
* kalusterons;
* klostebols;
* mestanolons;

## S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI (turpinājums)

|  |
| --- |
| **1. ANABOLISKIE ANDROGĒNIE STEROĪDI (AAS)** (turpinājums) |

* hinbolons;
	+ mesterolons;
	+ metandienons (17β-hidroksi-17α-metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);
	+ metandriols;
	+ metasterons (17β-hidroksi-2α,17α-dimetil-5α-androstān-3-ons);
	+ metenolons;
	+ metil-1-testosterons (17β-hidroksi-17α-metil-5α-androst-1-ēn-3-ons);
	+ metildiēnolons (17β-hidroksi-17α-metilestra-4,9-diēn-3-ons);
	+ metilklostebols;
	+ metilnortestosterons (17β-hidroksi-17α-metilestr-4-ēn-3-ons);
	+ metiltestosterons;
	+ metribolons (metiltrienolons, 17β-hidroksi-17α-metilestra-4,9,11-triēn-3-ons);
	+ mibolerons;
	+ nandrolons (19-nortestosterons);
	+ norboletons;
* noretandrolons;
* norklostebols (4-hlor-17β-ol-estr-4-ēn-3-ons);
* oksabolons;
* oksandrolons;
* oksimesterons;
* oksimetolons;
* prasterons (dehidroepiandrosterons, DHEA, 3β-hidroksiandrost-5-ēn-17-ons);
* prostanozols (17β-[(tetrahidropirān-2-il)oksi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5α-androstāns);
* stanozolols;
* stenbolons;
* testosterons;
* tetrahidrogestrinons (17-hidroksi-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-triēn-3-ons);
* tibolons;
* trenbolons (17β-hidroksiestr-4,9,11-triēn-3-ons)

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

|  |
| --- |
| **2. CITI ANABOLISKIE LĪDZEKĻI** |

Tostarp arī šādi līdzekļi:

klenbuterols, osilodrostats, selektīvie androgēnu receptoru modulatori [SARM, piemēram, andarīns, enobosarms (ostarīns), LGD-4033 (ligandrols) un RAD140], zeranols un zilpaterols.

## S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI

|  |
| --- |
| **PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *neīpašās vielas*. |

Aizliegtas ir turpmāk norādītās vielas un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

|  |
| --- |
| **1. ERITROPOETĪNS (EPO) UN VIELAS, KAS IETEKMĒ ERITROPOĒZI** |

Tostarp arī šādas vielas:

**1.1** eritropoetīna receptoru agonisti, piemēram, darbepoetīni (dEPO), eritropoetīni (EPO), vielas, kuru pamatā ir eritropoetīns [piemēram, EPO-Fc, metoksipolietilēna glikolepoetīns bēta (*CERA*)], EPO mimētiskie līdzekļi un to vielas (piemēram, *CNTO*-530, peginesatīds);

**1.2** hipoksijas inducētā faktora (HIF) aktivatori, piemēram, kobalts, daprodustats (*GSK*1278863), *IOX*2, molidustats (*BAY* 85-3934), roksadustats (*FG*-4592), vadadustats (*AKB*-6548) un ksenons;

**1.3** *GATA* inhibitori, piemēram, K-11706;

**1.4** transformējošā augšanas faktora bēta (*TGF*-β) signālinhibitori, piemēram, luspatercepts un sotatercepts;

**1.5** iedzimto labotājreceptoru agonisti, piemēram, asialo EPO un karbamilēts EPO (*CEPO*).

## S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI (turpinājums)

|  |
| --- |
| **2. PEPTĪDHORMONI UN TO ATBRĪVOTĀJFAKTORI:** |

**2.1** horiongonadotropīns (*CG*) un luteinizējošais hormons (LH) un to atbrīvotājfaktori vīriešiem, piemēram, buserelīns, deslorelīns, gonadorelīns, goserelīns, leiprorelīns, nafarelīns un triptorelīns;

**2.2** kortikotropīni un to atbrīvotājfaktori, piemēram, kortikorelīns;

**2.3** augšanas hormons (*GH*), tā analogi un fragmenti, tostarp arī:

* + - augšanas hormona analogi, piemēram, lonapegsomatropīns, somapacitāns un somatrogons;
		- augšanas hormona fragmenti, piemēram, *AOD*-9604 un *hGH* 176-191;

**2.4** augšanas hormonu atbrīvojošie faktori, tostarp arī:

* + - augšanas hormonu atbrīvojošais hormons (*GHRH*) un tā analogi (piemēram, *CJC*-1293, *CJC*-1295, sermorelīns un tesamorelīns);
		- augšanas hormona sekrēcijas stimulatori (*GHS*) un to mimētiskie līdzekļi [piemēram, lenomorelīns (grelīns), anamorelīns, ipamorelīns, macimorelīns un tabimorelīns];
		- augšanas hormona atbrīvotājpeptīdi (*GHRP*) [piemēram, aleksamorelīns, *GHRP*-1, *GHRP*-2 (pralmorelīns), *GHRP*-3, *GHRP*-4, *GHRP*-5, *GHRP*-6 un eksamorelīns (heksarelīns)].

|  |
| --- |
| **3. AUGŠANAS FAKTORI UN AUGŠANAS FAKTORU MODULATORI** |

Tostarp arī šādi augšanas faktori un augšanas faktoru modulatori:

* + fibroblastu augšanas faktori (*FGF*);
	+ hepatocītu augšanas faktors (*HGF*);
	+ insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (*IGF*-1) un tā analogi;
	+ mehāniskie augšanas faktori (*MGF*);
	+ timozīns-β4 un tā atvasinājumi, piemēram, TB-500;
	+ trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (*PDGF*);
	+ vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (*VEGF*)

un citi augšanas faktori vai augšanas faktoru modulatori, kas ietekmē muskuļu, cīpslu vai saišu proteīnu sintēzi, degradāciju, vaskularizāciju, enerģijas izmantošanu, reģenerācijas spējas vai šķiedru tipa pārveidi.

## S3. BĒTA-2 AGONISTI

|  |
| --- |
| **BĒTA-2 AGONISTI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Ir aizliegti visi selektīvie un neselektīvie bēta-2 agonisti, tostarp visi optiskie izomēri.

Tostarp ir aizliegti arī šādi bēta-2 agonisti:

* + fenoterols;
	+ formotelors;
	+ formoterols;
	+ higenamīns;
	+ indakaterols;
	+ levosalbutamols;
	+ olodaterols;
	+ prokaterols;
* reproterols;
* salbutamols;
* salmeterols;
* terbutalīns;
	+ tretokvinols (trimetokvinols);
	+ tulobuterols;
	+ vilanterols.

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* + salbutamolu inhalāciju veidā (ne vairāk kā 1600 mikrogrami 24 stundu laikā, kas sadalīti vairākās devās, nepārsniedzot 600 mikrogramus 8 stundu laikā, sākot no jebkuras devas);
	+ formoterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 54 mikrogrami 24 stundu laikā);
	+ salmeterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 200 mikrogrami 24 stundu laikā);
	+ vilanterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 25 mikrogrami 24 stundu laikā).

**PIEZĪME**

Ja salbutamola koncentrācija urīnā pārsniedz 1000 ng/ml vai formoterola koncentrācija urīnā pārsniedz 40 ng/ml, nevar uzskatīt, ka viela ir lietota terapeitiskos nolūkos, un to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu* (*AAF*), ja vien *sportists*, veicot kontrolētu farmakokinētikas pētījumu, nepierāda, ka šo novirzi analīzes rezultātos ir radījusi terapeitiskas devas lietošana inhalāciju veidā, nepārsniedzot iepriekš norādīto maksimālo devu.

## S4. HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI

|  |
| --- |
| **HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Aizliegtās vielas S4.1. un S4.2. punktā minētajās klasēs ir *īpašās vielas*. Aizliegtās vielas S4.3. un S4.4. punktā minētajās klasēs ir *neīpašās vielas*. |

Ir aizliegti turpmāk norādītie hormoni un vielmaiņas modulatori.

|  |
| --- |
| **1. AROMATĀZES INHIBITORI** |

Tostarp arī šādi:

* + 2-androstenols (5α-androst-2-en-17-ols);
	+ 2-androstenons (5α-androst-2-en-17-ons);
	+ 3-androstenols (5α-androst-3-en-17-ols);
	+ 3-androstenons (5α-androst-3-en-17-ons);
	+ 4-androstēn-3,6,17-trions (6-okso);
	+ aminoglutetimīds;
	+ anastrozols;
* androsta-1,4,6-triēn-3,17-dions (androstatriēndions);
* androsta-3,5-diēn-7,17-dions (arimistāns);
* eksemestāns;
* formestāns;
* letrozols;
* testolaktons.

|  |
| --- |
| **2. ANTIESTROGĒNISKAS VIELAS [ANTIESTROGĒNI UN SELEKTĪVIE ESTROGĒNU RECEPTORU MODULATORI (SERM)]** |

Tostarp arī šādi:

* + bazedoksifēns;
	+ ciklofenils;
* fulvestrants;
	+ klomifēns;
* ospemifēns;
* raloksifēns;
	+ tamoksifēns;
	+ toremifēns.

## S4. HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI (turpinājums)

|  |
| --- |
| **3. VIELAS, KAS BLOĶĒ AKTIVĪNA IIB RECEPTORA AKTIVĒŠANOS** |

Tostarp arī šādas:

* + aktivīna A-neitralizējošās antivielas;
	+ aktivīna IIB receptora konkurentie antagonisti, piemēram:
	+ aktivīna māņreceptori (piemēram, *ACE*-031);
	+ antiaktivīna IIB receptora antivielas (piemēram, bimagrumabs);
* miostatīna inhibitori, piemēram:
	+ vielas, kas samazina vai bloķē miostatīna ekspresiju;
	+ miostatīna saistītājproteīni

(piemēram, follistatīns, miostatīna propeptīds);

* + miostatīnu neitralizējošās antivielas (piemēram, domagrozumabs, landogrozumabs vai stamulumabs).

|  |
| --- |
| **4. VIELMAIŅAS MODULATORI:** |

**4.1** AMP aktivētās proteīnkināzes aktivatori (*AMPK*), piemēram, *AICAR* un SR9009, un peroksisomu proliferācijas aktivētā receptora delta (*PPARδ*) agonisti, piemēram, 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluormetil)fenil)tiazol-5-il)metiltio)fenoksi) etiķskābe (*GW*1516, *GW*501516);

**4.2** insulīni un insulīna mimētiskie līdzekļi;

**4.3** meldonijs;

**4.4** trimetazidīns.

## S5. DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI

|  |
| --- |
| **DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Ir aizliegti turpmāk norādītie diurētiskie līdzekļi un maskētājlīdzekļi, kā arī citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

Tostarp ir aizliegti arī šādi līdzekļi:

* desmopresīns, probenecīds, plazmas tilpuma palielinātāji (piemēram, intravenozi ievadīts albumīns, dekstrāns, hidroksietilciete un mannīts);
* acetazolamīds, amilorīds, bumetanīds, kanrenons, hlortalidons, etakrīnskābe, furosemīds, indapamīds, metolazons, spironolaktons, tiazīdi (piemēram, bendroflumetiazīds, hlortiazīds un hidrohlortiazīds), triamterēns un vaptāni (piemēram, tolvaptāns).

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* drospirenonu, pamabromu un lokālai lietošanai acu zāļu formās paredzētiem oglekļa anhidrāzes inhibitoriem (piemēram, dorzolamīdu un brinzolamīdu);
* zobārstniecības anestēzijai paredzētu feliprezīnu, ko ievada lokāli.

**PIEZĪME**

Ja *sportista paraugā* attiecīgi jebkurā laikā vai *sacensību laikā* jebkurā daudzumā konstatē kādu no šīm vielām, kam ir noteikta robežvērtība, – formoterolu, salbutamolu, katīnu, efedrīnu, metilefedrīnu vai pseidoefedrīnu – un tā ir lietota kopā ar kādu diurētisku līdzekli vai maskētājlīdzekli, tad to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu* (*AAF*), ja vien šis *sportists* papildus attiecīgā diurētiskā līdzekļa vai maskētājlīdzekļa lietošanas atļaujai nav saņēmis apstiprinātu attiecīgās vielas *terapeitiskās lietošanas atļauju* (*TLA*).

## AIZLIEGTĀS METODES

|  |
| --- |
| **AIZLIEGTĀS METODES, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās metodes šajā klasē ir *neīpašās* metodes, izņemot M2.2. punktā uzskaitītās metodes, kuras ir *īpašās metodes*. |

|  |
| --- |
| **M1. MANIPULĀCIJAS AR ASINĪM UN ASINS KOMPONENTIEM** |

Ir aizliegtas šādas metodes:

**1.** jebkādas cilmes un daudzuma autologu, alogēnu (homologu) vai heterologu asins vai eritrocītu preparātu vai eritrocītu pagatavojumu *ievadīšana* vai atpakaļievadīšana;

**2.** skābekļa piesaistes, pārneses vai piegādes mākslīga veicināšana. Tostarp ir aizliegtas arī šādas metodes:

perfluorsavienojumu, efaproksirāla (*RSR*13) un modificēta hemoglobīna preparātu (piemēram, hemoglobīnu saturošu asins aizvietotāju vai mikrokapsulēta hemoglobīna) lietošana, izņemot papildu skābekli inhalācijās;

**3.** jebkādas intravaskulāras manipulācijas ar asinīm vai asins komponentiem, izmantojot fizikālas vai ķīmiskas metodes.

|  |
| --- |
| **M2. ĶĪMISKAS UN FIZIKĀLAS MANIPULĀCIJAS** |

Ir aizliegtas šādas metodes:

**1.** *falsifikācija* vai *falsifikācijas mēģinājums*, lai mainītu *dopinga kontroles* laikā savākto *paraugu* sākotnējo stāvokli un derīgumu.

Tostarp ir aizliegtas arī šādas darbības:

*parauga* aizvietošana un/vai viltošana, piemēram, proteāžu pievienošana *paraugam*;

**2.** tāda vielas daudzuma intravenozās infūzijas un/vai injekcijas, kas pārsniedz 100 ml 12 stundu laikā, izņemot, ja tās likumīgi saņemtas, ārstējoties slimnīcā, veicot ķirurģiskas procedūras vai izdarot klīniskos izmeklējumos diagnosticēšanas nolūkā.

|  |
| --- |
| **M3. GĒNU UN ŠŪNU DOPINGS** |

Ir aizliegts šāds gēnu un šūnu dopings, kas var uzlabot sportisko sniegumu:

**1.** nukleīnskābju vai nukleīnskābju analogu izmantošana, kas jebkādā veidā var mainīt genoma sekvences un/vai izmainīt gēnu ekspresiju. Tas cita starpā ietver gēnu rediģēšanas, gēnu ekspresijas pavājināšanas un gēnu pārneses tehnoloģijas;

**2.** normālu vai ģenētiski modificētu šūnu izmantošana.

## S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI

|  |
| --- |
| **STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*, izņemot S6.A. punktā uzskaitītās vielas, kuras ir *neīpašās vielas*.Šajā punktā *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir kokaīns un metilēndioksimetamfetamīns (MDMA/*Ecstasy*). |

Ir aizliegta jebkādu stimulējošo līdzekļu, tostarp visu optisko izomēru (piemēram, atbilstošā gadījumā *d*- un *l*-) lietošana.

Stimulējošie līdzekļi ir norādīti turpmāk.

|  |
| --- |
| **A) NEĪPAŠI STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI:** |

* adrafinils;
* amfepramons;
* amfetamīns;
* amfetaminils;
* amifenazols;
* benfluorekss;
* benzilpiperazīns;
* bromantāns;
* klobenzorekss;
* kokaīns;
* kropropamīds;
* krotetamīds;
* fenkamīns;
* fenetilīns;
* fenfluramīns;
* fenproporekss;
* fonturacetāms [4-fenilpiracetāms (karfedons)];
* furfenorekss;
* lisdeksamfetamīns;
* mefenorekss;
* mefentermīns;
* mezokarbs;
* metamfetamīns(*d*-);
* *p*-metilamfetamīns;
* modafinils;
* norfenfluramīns;
* fendimetrazīns;
* fentermīns;
* prenilamīns;
* prolintāns.

Stimulējošie līdzekļi, kas nav tieši norādīti šajā sarakstā, ir *īpašās vielas*.

## S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI (turpinājums)

|  |
| --- |
| **B) ĪPAŠI STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI** |

Tostarp šādi stimulējošie līdzekļi:

* 3-metilheksān-2-amīns (1,2-dimetilpentilamīns);
* 4-fluormetilfenidāts;
* 4-metilheksān-2-amīns (metilheksanamīns);
* 4-metilpentān-2-amīns (1,3-dimetilbutilamīns);
* 5-metilheksān-2-amīns (1,4-dimetilpentilamīns);
* benzfetamīns;
* dimetamfetamīns (dimetilamfetamīns);
* efedrīns\*\*\*;
* epinefrīns\*\*\*\* (adrenalīns);
* etamivāns;
* etilamfetamīns;
* etilefrīns;
* etilfenidāts;
* famprofazons;
* fenbutrazāts;
* fenetilamīns un tā atvasinājumi;
* fenkamfamīns;
* fenmetrazīns;
* fenprometamīns;
* heptaminols;
* hidrafinils (fluorenols);
* hidroksiamfetamīns (parahidroksiamfetamīns);
* izometeptēns;
* katinons un tā analogi, piemēram, mefedrons, metedrons un α – pirolidinovalerofenons;
* katīns\*\*;
* levmetamfetamīns;
* meklofenoksāts;
* metilefedrīns\*\*\*;
* metilēndioksimetamfetamīns;
* metilfenidāts;
* metilnaftidāts [((±)-metil-2-(naftalēn-2-il)-2-(piperidīn-2-il)acetāts];
* niketamīds;
* norfenefrīns;
* oksilofrīns (metilsinefrīns);
* oktodrīns (1,5-dimetilheksilamīns);
* oktopamīns;
* pemolīns;
* pentetrazols;
* propilheksedrīns;
* pseidoefedrīns\*\*\*\*\*;
* selegilīns;
* sibutramīns;
* strihnīns;
* tenamfetamīns (metilēndioksiamfetamīns);
* tuaminoheptāns

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* + klonidīnu;
	+ dermatoloģiskai, nazālai vai oftalmoloģiskai lietošanai paredzētiem imidazolīna atvasinājumiem (piemēram, brimonidīnu, klonazolīnu, fenoksazolīnu, indanazolīnu, nafazolīnu, oksimetalozīnu, ksilometazolīnu) un tiem stimulējošajiem līdzekļiem, kas iekļauti 2022. gada Uzraudzības programmā\*.

\* Bupropions, kofeīns, nikotīns, fenilefrīns, fenilpropanolamīns, pipradrols un sinefrīns – šīs vielas ir iekļautas 2022. gada Uzraudzības programmā un netiek uzskatītas par *aizliegtām vielām*.

\*\* Katīns (d-norpseidoefedrīns) un tā l-izomērs – to lietošana ir aizliegta, ja to koncentrācija urīnā pārsniedz 5 mikrogramus mililitrā.

\*\*\* Efedrīns un metilefedrīns – to lietošana ir aizliegta, ja to koncentrācija urīnā pārsniedz 10 mikrogramus mililitrā.

\*\*\*\* Epinefrīns (adrenalīns) – to nav aizliegts lietot lokāli, piemēram, nazāli vai oftalmoloģiski, vai kopā ar vietējās anestēzijas līdzekļiem.

\*\*\*\*\* Pseidoefedrīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 150 mikrogramus mililitrā.

## S7. NARKOTISKĀS VIELAS

|  |
| --- |
| **NARKOTISKĀS VIELAS, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.Šajā punktā *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir diamorfīns (heroīns). |

Ir aizliegtas šādas narkotiskās vielas, tostarp visi optiskie izomēri (piemēram, atbilstošā gadījumā *d-* un *l*-):

* + buprenorfīns;
	+ dekstromoramīds;
	+ diamorfīns (heroīns);
* fentanils un tā atvasinājumi;
* hidromorfons;
* metadons;
* morfijs;
* nikomorfijs;
* oksikodons;
* oksimorfons;
	+ pentazocīns;
	+ petidīns.

## S8. KANABINOĪDI

|  |
| --- |
| **KANABINOĪDI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.Šajā punktā *ļaunprātīgi lietota viela* ir tetrahidrokanabinols (*THC*). |

Ir aizliegti visi dabīgie un sintētiskie kanabinoīdi, piemēram:

* + - tie, ko satur kanabiss (hašišs, marihuāna) un kanabisa preparāti;
		- dabīgie un sintētiskie tetrahidrokanabinoli (*THC*);
		- sintētiskie kanabinoīdi, kuru iedarbība līdzinās *THC* iedarbībai.

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* + - kanabidiolu.

## S9. GLIKOKORTIKOĪDI

|  |
| --- |
| **GLIKOKORTIKOĪDI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Aizliegti ir visi glikokortikoīdi, ja tie organismā tiek ievadīti injekciju veidā, perorāli [tostarp oromukozāli (piemēram, bukāli, uz smaganām, zem mēles)] vai rektāli.

Tostarp ir aizliegti arī šādi glikokortikoīdi:

* + - beklometazons;
		- betametazons;
		- budesonīds;
		- ciklesonīds;
		- deflazakorts;
		- deksametazons;
		- flunisolīds;
		- fluokortolons;
		- flutikazons;
		- hidrokortizons;
		- kortizons;
		- metilprednizolons;
		- mometazons;
		- prednizolons;
		- prednizons;
		- triamcinolona acetonīds.

**PIEZĪME**

* + - Citi lietošanas veidi (tostarp inhalācijas veidā un lokāli: dentāli intrakanāli, dermāli, intranazāli, oftalmoloģiski un perianāli) nav aizliegti, ja tos īsteno saskaņā ar ražotāja apstiprinātajām devām un terapeitiskajām indikācijām.

## P1. BĒTA BLOKATORI

|  |
| --- |
| **BĒTA BLOKATORI, KAS AIZLIEGTI NOTEIKTOS SPORTA VEIDOS**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Turpmāk minētajos sporta veidos bēta blokatoru lietošana ir aizliegta tikai *sacensību laikā*, bet ar zvaigznīti (\*) atzīmētajos sporta veidos tā ir aizliegta arī *ārpus sacensībām*.

* + - Loka šaušana (*WA*)\*
		- Autosports (*FIA*)
		- Biljards (visās disciplīnās) (*WCBS*)
		- Šautriņu mešana (*WDF*)
		- Golfs (*IGF*)
		- Šaušana (*ISSF*, *IPC*)\*
		- Slēpošana/snovbords (*FIS*) tramplīnlēkšanā, frīstaila slēpošanas akrobātikas/frīstaila slēpošanas rampas disciplīnās un snovborda rampas/snovborda lielā tramplīna disciplīnās
		- Zemūdens sporta veidi (*CMAS*) visās frīdaivinga, zemūdens medību un zemūdens šaušanas apakšdisciplīnās

\* Bēta blokatoru lietošana ir aizliegta arī *ārpussacensību laikā*.

Tostarp šādi bēta blokatori:

* + - acebutolols;
		- alprenolols;
		- atenolols;
		- betaksolols;
		- bisoprolols;
		- bunolols;
		- celiprolols;
		- esmolols;
		- karteolols;
		- karvedilols;
		- labetalols;
		- metipranolols;
		- metoprolols;
		- nadolols;
		- nebivolols;
		- oksprenolols;
		- pindolols;
		- propranolols;
		- sotalols;
		- timolols.

## INDEKSS

(±)-metil-2-(naftalēn-2-il)-2-(piperidīn-2-il)acetāts]

19-norandrostēndiols (estr-4-ēn-3,17-diols)

19-norandrostēndions (estr-4-ēn-3,17-dions)

1-androsterons (3α-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons)

1-androstēndiols (5α-androst-1-ēn-3β,17β-diols)

1-androstēndions (5α-androst-1-ēn-3,17-dions)

1-epiandrosterons (3β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons)

1-testosterons (17β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-3-ons)

2-androstenols (5α-androst-2-en-17-ols)

2-androstenons (5α-androst-2-en-17-ons)

3-androstenols (5α-androst-3-en-17-ols)

3-androstenons (5α-androst-3-en-17-ons)

3-metilheksān-2-amīns (1,2-dimetilpentilamīns)

4-androstēn-3,6,17-trions (6-okso)

4-androstēndiols (androst-4-ēn-3β,17β-diols)

4-fluormetilfenidāts

4-hidroksitestosterons

4-metilheksān-2-amīns (metilheksanamīns)

4-metilpentān-2-amīns (1,3-dimetilbutilamīns)

5-androstēndions (androst-5-ēn-3,17-dions)

5-metilheksān-2-amīns (1,4-dimetilpentilamīns)

7-keto-*DHEA*

7α-hidroksi-*DHEA*

7β-hidroksi-*DHEA*

**A**

*ACE*-031

acebutolols

acetazolamīds

adrafinils

adrenalīns

*AICAR*

aktivīna A-neitralizējošās antivielas

aktivīna IIB receptora konkurentie antagonisti

albumīns

aleksamorelīns

alprenolols

amfepramons

amfetaminils

amfetamīns

amifenazols

amilorīds

aminoglutetimīds

AMP aktivētā proteīnkināze (*AMPK*)

anamorelīns

anastrozols

andarīns

androsta-1,4,6-triēn-3,17-dions

androsta-3,5-diēn-7,17-dions

androstanolons

androstatriēndions

androstēndiols

androstēndions

antiaktivīna IIB receptora antivielas

*AOD*-9604

arformotelors

arimistāns

asialo EPO

asinis

asinis (autologas)

asinis (heterologas)

asinis (homologas)

asinis (komponenti)

atenolols

augšanas hormons (*GH*)

**B**

bazedoksifēns

beklometazons

bendroflumetiazīds

benfluorekss

benzfetamīns

benzilpiperazīns

betaksolols

betametazons

bimagrumabs

bisoprolols

bolasterons

boldenons

boldions

*BPC*-157

brimonidīns

brinzolamīds

bromantāns

budesonīds

bumetanīds

bunolols

buprenorfīns

buserelīns

**C**

celiprolols

ciklesonīds

ciklofenils

*CJC*-1293

*CJC*-1295

*CNTO*-530

**D**

danazols

daprodustats

darbepoetīns (dEPO)

deflazakorts

dehidrohlormetiltestosterons

deksametazons

dekstrāns

dekstromoramīds

deslorelīns

desmopresīns

dezoksimetiltestosterons

diamorfīns

dimetamfetamīns

dimetilamfetamīns

domagrozumabs

dorzolamīds

drospirenons

drostanolons

**E**

*Ecstasy*

efaproksirāls (*RSR*13)

efedrīns

eksamorelīns

eksemestāns

enobosarms

epiandrosterons

epi-dihidrotestosterons

epinefrīns

epitestosterons

EPO mimētiskie līdzekļi

EPO-Fc

eritrocīts

eritropoetīna receptoru agonisti

eritropoetīni (EPO)

esmolols

etakrīnskābe

etamivāns

etilamfetamīns

etilefrīns

etilestrenols

etilfenidāts

**F**

falsifikācija

famprofazons

feliprezīns

fenbutrazāts

fendimetrazīns

fenetilamīns

fenetilīns

fenfluramīns

fenkamfamīns

fenkamīns

fenmetrazīns

fenoksazolīns

fenoterols

fenprometamīns

fenproporekss

fentanils

fentermīns

fibroblastu augšanas faktori (*FGF*)

flunisolīds

fluokortolons

fluoksimesterons

fluorenols

flutikazons

follistatīns

fonturacetāms

formebolons

formestāns

formoterols

fulvestrants

furazabols

furfenorekss

furosemīds

**G**

*GATA* inhibitori

gestrinons

gēnu dopings

gēnu ekspresijas pavājināšana

gēnu pārnese

gēnu rediģēšana

*GHRP*

gonadorelīns

goserelīns

*GW*1516

*GW*501516

**H**

hašišs

heksarelīns

hemoglobīna (mikrokapsulēti preparāti)

hemoglobīna (preparāti)

hemoglobīnu (saturoši asins aizvietotāji)

hepatocītu augšanas faktors (*HGF*)

heptaminols

heroīns

*hGH* 176-191

hidrafinils

hidrohlortiazīds

hidrokortizons

hidroksiamfetamīns

hidroksietilciete

hidromorfons

higenamīns

hipoksijas inducētā faktora (HIF) aktivatori

hlortalidons

hlortiazīds

horiongonadotropīns (*CG*)

**I**

iedzimto labotājreceptoru agonisti

imidazolīns

indakaterols

indanazolīns

indapamīds

infūzijas

injekcijas (> 100 ml)

insulīna mimētiskie līdzekļi

insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (*IGF*-1)

insulīni

intravenozās infūzijas/injekcijas

*IOX*2

ipamorelīns

izometeptēns

**K**

K-11706

kalusterons

kanabidiols

kanabiss

kanrenons

karbamilēts EPO (*CEPO*)

karteolols

karvedilols

katinons

katīns

klenbuterols

klobenzorekss

klomifēns

klonazolīns

klonidīns

klostebols

kobalts

kokaīns

kortikorelīns

kortikotropīni

kortizons

kropropamīds

krotetamīds

ksenons

ksilometazolīns

kvinbolons

**L**

labetalols

landogrozumabs

leiprorelīns

lenomorelīns

letrozols

levmetamfetamīns

levosalbutamols

LGD-4033

ligandrols

lisdeksamfetamīns

lonapegsomatropīns

luspatercepts

luteinizējošais hormons (LH)

**M**

macimorelīns

manipulācijas ar asinīm

mannīts

marihuāna

mefedrons

mefenorekss

mefentermīns

mehāniskie augšanas faktori (*MGF*)

meklofenoksāts

meldonijs

mestanolons

mesterolons

metadons

metamfetamīns(*d-*)

metandienons

metandriols

metasterons

metedrons

metenolons

metil-1-testosterons

metildiēnolons

metilefedrīns

metilēndioksimetamfetamīns

metilfenidāts

metilklostebols

metilnaftidāts

metilnortestosterons

metilprednizolons

metilsinefrīns

metiltestosterons

metipranolols

metoksipolietilēna glikolepoetīns bēta (*CERA*)

metolazons

metoprolols

metribolons

mezokarbs

mibolerons

miostatīna inhibitori

miostatīna propeptīds

miostatīna saistītājproteīni

miostatīnu neitralizējošās antivielas

modafinils

molidustats

mometazons

morfijs

**N**

nadolols

nafarelīns

nafazolīns

nandrolons

nebivolols

niketamīds

nikomorfijs

norboletons

noretandrolons

norfenefrīns

norfenfluramīns

norklostebols

nukleīnskābes

nukleīnskābju analogi

**O**

oksabolons

oksandrolons

oksikodons

oksilofrīns

oksimesterons

oksimetazolīns

oksimetolons

oksimorfons

oksprenolols

oktodrīns

oktopamīns

olodaterols

osilodrostats

ospemifēns

ostarīns

**P**

pamabroms

parahidroksiamfetamīns

peginesatīds

pemolīns

pentazocīns

pentetrazols

perfluorsavienojumi

peroksisomu proliferācijas aktivētā receptora delta agonisti

petidīns

pindolols

plazmas tilpuma palielinātāji

*p*-metilamfetamīns

pralmorelīns

prasterons

prednizolons

prednizons

prenilamīns

probenecīds

prokaterols

prolintāns

propilheksedrīns

propranolols

prostanozols

proteāzes

pseidoefedrīns

**R**

RAD140

raloksifēns

reproterols

roksadustats

**S**

salbutamols

salmeterols

selegilīns

selektīvie androgēnu receptoru modulatori

sermorelīns

sibutramīns

somapacitāns

somatrogons

sotalols

sotatercepts

spironolaktons

SR9009

stamulumabs

stanozolols

stenbolons

strihnīns

**Š**

šūna (dopings)

šūna (ģenētiski modificēta)

šūna (normāla)

**T**

tabimorelīns

tamoksifēns

TB-500

tenamfetamīns

terbutalīns

tesamorelīns

testolaktons

testosterons

tetrahidrogestrinons

tetrahidrokanabinoli

tiazīdi

tibolons

timolols

timozīns-β4

tolvaptāns

toremifēns

transformējošā augšanas faktora bēta (*TGF*-β) signālinhibitori

trenbolons

tretokvinols

triamcinolona acetonīds

triamterēns

trimetazidīns

trimetokvinols

triptorelīns

trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (*PDGF*)

tuaminoheptāns

tulobuterols

**V**

vadadustats (*AKB*-6548)

vaptāni

vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (*VEGF*)

vielas, kuru pamatā ir eritropoetīns

vilanterols

**Z**

zeranols

zilpaterols

|  |
| --- |
| Text  Description automatically generated with low confidence |
| PASAULES ANTIDOPINGA AĢENTŪRAGodīga spēle |
| www.wada-ama.org |

|  |
| --- |
| Text  Description automatically generated with low confidence |
| PASAULES ANTIDOPINGA AĢENTŪRAGodīga spēle |
| www.wada-ama.org |