

**PASAULES ANTIDOPINGA AĢENTŪRA**

**Godīga spēle**

****

Šis saraksts stājas spēkā 2021. gada 1. janvārī

# SATURA RĀDĪTĀJS

**Lūdzu ņemiet vērā, ka turpmāk sniegtais uzskaitījums ar medicīnisko stāvokļu piemēriem nav izsmeļošs.**

**VIELAS UN METODES, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR**

**S0. NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS 5**

**S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI 6**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, vīriešu hipogonādisma ārstēšanā.

**S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI 8**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, anēmijas, vīriešu hipogonādisma, augšanas hormona deficīta ārstēšanā.

**S3. BĒTA-2 AGONISTI 10**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, astmas un citu elpošanas sistēmas slimību ārstēšanā.

**S4. HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI 11**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, krūts vēža, diabēta, neauglības (sievietēm), policistisko olnīcu sindroma ārstēšanā.

**S5. DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI 13**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sirds mazspējas, hipertensijas ārstēšanā.

M1. M2. M3. AIZLIEGTĀS METODES 14

VIELAS UN METODES, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBU LAIKĀ

**S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI 15**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, anafilakses, uzmanības deficīta un hiperaktivitātes sindroma (UDHS), saaukstēšanās un gripas simptomu ārstēšanā.

**S7. NARKOTISKĀS VIELAS 18**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sāpju, tostarp skeleta un muskuļu ievainojumu izraisītu sāpju, ārstēšanā.

**S8. KANABINOĪDI 19**

**S9. GLIKOKORTIKOĪDI 20**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, alerģiju, anafilakses, astmas, iekaisīgu zarnu slimību ārstēšanā.

VIELAS, KAS AIZLIEGTAS NOTEIKTOS SPORTA VEIDOS

**P1. BĒTA BLOKATORI 21**

Dažas no šīm vielām var būt atrodamas zālēs, ko izmanto, piemēram, bet bez ierobežojuma, sirds mazspējas, hipertensijas ārstēšanā.

INDEKSS 22

# 2021. GADA AIZLIEGTO VIELU UN METOŽU SARAKSTS

# PASAULES ANTIDOPINGA KODEKSS

SPĒKĀ NO 2021. GADA 1. JANVĀRA

**Ievads**

*Aizliegto vielu un metožu saraksts* ir Pasaules antidopinga programmā izstrādāts obligāts *starptautiskais standarts*.

*Sarakstu* atjaunina katru gadu pēc izvērsta pārrunu procesa, ko veicinājusi Pasaules Antidopinga aģentūra (*WADA*). *Saraksta* spēkā stāšanās datums ir 2021. gada 1. janvāris.

*Aizliegto vielu un metožu saraksta* oficiālo tekstu glabā *WADA*, un to publicē angļu un franču valodā. Ņemiet vērā, ka šīs kopijas nav paredzētas pavairošanai, bet tikai Latvijas Antidopinga biroja antidopinga noteikumu un saistītās dokumentācijas vajadzībām. Ja starp teksta versijām angļu un franču valodā vai jebkādu antidopinga organizācijas sponsorētu versiju ir pretrunas, noteicošā ir teksta versija angļu valodā.

Turpmāk ir norādīti šajā *aizliegto vielu* un *aizliegto metožu* *sarakstā* lietotie termini.

**Vielas un metodes, kas *aizliegtas sacensību laikā***

Atkarībā no tā, vai *WADA* attiecībā uz konkrētu sporta veidu ir apstiprinājusi citu laika posmu, *sacensību laiks* būtībā ir laika posms, kas sākas plkst. 23.59 dienā pirms *sacensībām*, kurās *sportistam* paredzēts piedalīties, līdz *sacensību* un *parauga* vākšanas procesa beigām.

**Vielas un metodes, kas *aizliegtas* vienmēr**

Tas nozīmē, ka viela vai metode ir aizliegta *sacensību laikā* un *ārpus sacensībām* atbilstīgi tam, kā noteikts *Kodeksā*.

***Īpašās* un *neīpašās vielas***

Saskaņā ar *Pasaules antidopinga kodeksa* 4. panta 2. punkta 2. apakšpunktu “10. panta piemērošanas nolūkos visas *aizliegtās vielas* ir *īpašās vielas*, izņemot tās vielas, kas minētas *Aizliegto vielu un metožu sarakstā*. Neviena *aizliegtā metode* nav *īpašā metode*, ja *Aizliegto vielu un metožu sarakstā* nav īpaši norādīts, ka tā ir *īpašā metode*.” Saskaņā ar šā panta piezīmi “4. panta 2. punkta 2. apakšpunktā norādītās *īpašās vielas* un *metodes* nekādā ziņā nav uzskatāmas par mazāk svarīgām vai mazāk bīstamām kā citas dopinga vielas vai metodes. Tās vienkārši ir vielas un metodes, attiecībā uz kurām pastāv lielāka varbūtība, ka *sportists* tās varētu būt lietojis vai izmantojis citam nolūkam, nevis sava sportiskā snieguma uzlabošanai.”

***Ļaunprātīgi lietotas vielas***

Saskaņā ar Kodeksa 4. panta 2. punkta 3. apakšpunktu *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir vielas, kuras ir kā tādas norādītas, jo ar sportu nesaistītā sabiedrībā to lietošana bieži vien ir ļaunprātīga. Turpmāk norādītās vielas ir *ļaunprātīgi lietotas vielas*: kokaīns, diamorfīns (heroīns), metilēndioksimetamfetamīns (MDMA/*Ecstasy*), tetrahidrokanabinols (*THC*).

|  |  |
| --- | --- |
| Izdevējs:Pasaules Antidopinga aģentūra*Stock Exchange Tower**800 Place Victoria (Suite 1700)**PO Box 120**Montreal, Quebec**Canada H4Z 1B7* | www.wada-ama.orgTālr.: + 1 514 904 9232Fakss: + 1 514 904 8650E-pasts: code@wada-ama.org |

**S0. NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS**

|  |
| --- |
| **NEAPSTIPRINĀTAS VIELAS, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Jebkura farmakoloģiska viela, kas nav iekļauta citās *saraksta* grupās un ko kompetenta veselības nozares valsts institūcija nav apstiprinājusi lietošanai terapeitiskos nolūkos cilvēkiem (piemēram, zāles pirmsklīniskajā un klīniskajā izpētes stadijā, zāles, kuru izpēte ir pārtraukta vai kuras ir izņemtas no tirgus, dizaina vielas, kā arī vielas, ko drīkst izmantot tikai veterinārajā medicīnā), ir vienmēr aizliegta.

**S1. ANABOLISKIE LĪDZEKĻI**

|  |
| --- |
| **ANABOLISKIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *neīpašās vielas*. |

Anabolisko līdzekļu lietošana ir aizliegta.

|  |
| --- |
| **1. ANABOLISKIE ANDROGĒNIE STEROĪDI (AAS)** |

Tostarp šādi AAS, ja tos ievada eksogēni:

* + 1-androstēndiols (5α-androst-1-ēn-3β,17β-diols);
	+ 1-androstēndions (5α-androst-1-ēn-3,17-dions);
	+ 1-androsterons (3α-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons);
	+ 1-epiandrosterons (3β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons);
	+ 1-testosterons (17β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-3-ons);
	+ 4-androstēndiols (androst-4-ēn-3β,17β-diols);
	+ 4-hidroksitestosterons (4,17β-dihidroksiandrost-4-ēn-3-ons);
	+ 5-androstēndions (androst-5-ēn-3,17-dions);
	+ 7α-hidroksi-DHEA;
	+ 7β-hidroksi-DHEA;
	+ 7-keto-DHEA;
	+ 19-norandrostēndiols (estr-4-ēn-3,17-diols);
	+ 19-norandrostēndions (estr-4-ēn-3,17-dions);
	+ androstanolons (5α-dihidrotestosterons, 17β-hidroksi-5α-androstān-3-ons);
	+ androstēndiols (androst-5-ēn-3β,17β-diols);
	+ androstēndions (androst-4-ēn-3,17-dions);
	+ bolasterons;
	+ boldenons;
	+ boldions (androsta-1,4-diēn-3,17-dions);
	+ kalusterons;
	+ klostebols;
	+ danazols ([1,2]oksazol[4',5':2,3]pregna-4-ēn-20-īn-17α-ols);
	+ dehidrohlormetiltestosterons (4-hlor-17β-hidroksi-17α-metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);
	+ dezoksimetiltestosterons (17α-metil-5α-androst-2-ēn-17β-ols un 17α-metil-5α-androst-3-ēn-17β-ols);
	+ drostanolons;
	+ epiandrosterons (3β-hidroksi-5α-androstān-17-ons);
	+ epi-dihidrotestosterons (17β-hidroksi-5β-androstān-3-ons);
	+ epitestosterons;
	+ etilestrenols (19-norpregna-4-ēn-17α-ols);
	+ fluoksimesterons;
	+ formebolons;
	+ furazabols (17α-metil[1,2,5]oksadiazol[3',4':2,3]-5α-androstān-17β-ols);
	+ gestrinons;
	+ mestanolons;
	+ mesterolons;
	+ metandienons (17β-hidroksi-17α-metilandrosta-1,4-diēn-3-ons);
	+ metenolons;
	+ metandriols;
	+ metasterons (17β-hidroksi-2α,17α-dimetil-5α-androstān-3-ons);
	+ metil-1-testosterons (17β-hidroksi-17α-metil-5α-androst-1-ēn-3-ons);
	+ metilklostebols;
	+ metildiēnolons (17β-hidroksi-17α-metilestra-4,9-diēn-3-ons);
	+ metilnortestosterons (17β-hidroksi-17α-metilestr-4-ēn-3-ons);
	+ metiltestosterons;
	+ metribolons (metiltrienolons, 17β-hidroksi-17α-metilestra-4,9,11-triēn-3-ons);
	+ mibolerons;
	+ nandrolons (19-nortestosterons);
	+ norboletons;
	+ norklostebols (4-hlor-17β-ol-estr-4-ēn-3-ons);
	+ noretandrolons;
	+ oksabolons;
	+ oksandrolons;
	+ oksimesterons;
	+ oksimetolons;
	+ prasterons (dehidroepiandrosterons, DHEA, 3β-hidroksiandrost-5-ēn-17-ons);
	+ prostanozols (17β-[(tetrahidropirān-2-il)oksi]-1'H-pirazol[3,4:2,3]-5α- androstāns);
	+ hinbolons;
	+ stanozolols;
	+ stenbolons;
	+ testosterons;
	+ tetrahidrogestrinons (17-hidroksi-18a-homo-19-nor-17α-pregna-4,9,11-triēn-3-ons);
	+ trenbolons (17β-hidroksiestr-4,9,11-triēn-3-ons)

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

|  |
| --- |
| **2. CITI ANABOLISKIE LĪDZEKĻI** |

Tostarp arī šādi līdzekļi:

klenbuterols, selektīvie androgēnu receptoru modulatori [SARM, piemēram, andarīns, LGD-4033 (ligandrols), enobosarms (ostarīns) un RAD140], tibolons, zeranols un zilpaterols.

**S2. PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI**

|  |
| --- |
| **PEPTĪDHORMONI, AUGŠANAS FAKTORI, SAISTĪTĀS VIELAS UN MIMĒTISKIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *neīpašās vielas*. |

Aizliegtas ir turpmāk norādītās vielas un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

|  |
| --- |
| **1. ERITROPOETĪNS (EPO) UN VIELAS, KAS IETEKMĒ ERITROPOĒZI** |

Tostarp arī šādas vielas:

**1.1.** eritropoetīna receptoru agonisti, piemēram, darbepoetīni (dEPO), eritropoetīni (EPO);

vielas, kuru pamatā ir eritropoetīns [piemēram, EPO-Fc, metoksipolietilēna glikolepoetīns bēta (*CERA*)], EPO mimētiskie līdzekļi un to vielas (piemēram, *CNTO*-530, peginesatīds);

**1.2.** hipoksijas inducētā faktora (HIF) aktivatori, piemēram, kobalts, daprodustats (*GSK*1278863), *IOX*2, molidustats (*BAY* 85-3934), roksadustats (*FG*-4592), vadadustats (*AKB*-6548) un ksenons;

**1.3.** *GATA* inhibitori, piemēram, K-11706;

**1.4.** transformējošā augšanas faktora bēta (*TGF*-β) signālinhibitori, piemēram, luspatercepts un sotatercepts;

**1.5.** iedzimto labotājreceptoru agonisti, piemēram, asialo EPO un karbamilēts EPO (*CEPO*).

|  |
| --- |
| **2. PEPTĪDHORMONI UN TO ATBRĪVOTĀJFAKTORI:** |

**2.1.** horiongonadotropīns (*CG*) un luteinizējošais hormons (LH) un to atbrīvotājfaktori vīriešiem, piemēram, buserelīns, deslorelīns, gonadorelīns, goserelīns, leiprorelīns, nafarelīns un triptorelīns;

**2.2.** kortikotropīni un to atbrīvotājfaktori, piemēram, kortikorelīns;

**2.3.** augšanas hormons (*GH*), tā fragmenti un atbrīvotājfaktori, tostarp arī: augšanas hormona fragmenti (piemēram, *AOD*-9604 un *hGH*176-191); augšanas hormona atbrīvotājhormons (*GHRH*) un tā analogi (piemēram, *CJC*-1293, *CJC*-1295, sermorelīns un tesamorelīns); augšanas hormona sekrēcijas stimulatori (*GHS*) (piemēram, lenomorelīns (grelīns) un tā mimētiskie līdzekļi, piemēram, anamorelīns, ipamorelīns, macimorelīns un tabimorelīns); augšanas hormona atbrīvotājpeptīdi (*GHRP*), piemēram, aleksamorelīns, *GHRP*-1, *GHRP*-2 (pralmorelīns), *GHRP*-3, *GHRP*-4, *GHRP*-5, *GHRP*-6 un eksamorelīns (heksarelīns).

|  |
| --- |
| **3. AUGŠANAS FAKTORI UN AUGŠANAS FAKTORU MODULATORI** |

Tostarp arī šādi augšanas faktori un augšanas faktoru modulatori:

* + fibroblastu augšanas faktori (*FGF*);
	+ hepatocītu augšanas faktors (*HGF*);
	+ insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (*IGF*-1) un tā analogi;
	+ mehāniskie augšanas faktori (*MGF*);
	+ trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (*PDGF*);
	+ timozīns-β4 un tā atvasinājumi, piemēram, *TB*-500;
	+ vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (*VEGF*)

un citi augšanas faktori vai augšanas faktoru modulatori, kas ietekmē muskuļu, cīpslu vai saišu proteīnu sintēzi, degradāciju, vaskularizāciju, enerģijas izmantošanu, reģenerācijas spējas vai šķiedru tipa pārveidi.

**S3. BĒTA-2 AGONISTI**

|  |
| --- |
| **BĒTA-2 AGONISTI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Ir aizliegti visi selektīvie un neselektīvie bēta-2 agonisti, tostarp visi optiskie izomēri.

Tostarp ir aizliegti arī šādi līdzekļi:

* + formotelors;
	+ fenoterols;
	+ formoterols;
	+ higenamīns;
	+ indakaterols;
	+ levosalbutamols;
	+ olodaterols;
	+ prokaterols;
	+ reproterols;
	+ salbutamols;
	+ salmeterols;
	+ terbutalīns;
	+ tretokvinols (trimetokvinols);
	+ tulobuterols;
	+ vilanterols.

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* + salbutamolu inhalāciju veidā (ne vairāk kā 1600 mikrogrami 24 stundu laikā, kas sadalīti vairākās devās, nepārsniedzot 800 mikrogramus 12 stundu laikā, sākot no jebkuras devas);
	+ formoterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 54 mikrogrami 24 stundu laikā);
	+ salmeterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 200 mikrogrami 24 stundu laikā);
	+ vilanterolu inhalāciju veidā (maksimālā saņemtā deva 25 mikrogrami 24 stundu laikā).

**PIEZĪME**

Ja salbutamola koncentrācija urīnā pārsniedz 1000 ng/ml vai formoterola koncentrācija urīnā pārsniedz 40 ng/ml, nevar uzskatīt, ka viela ir lietota terapeitiskos nolūkos, un to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu*, ja vien *sportists*, veicot kontrolētu farmakokinētikas pētījumu, nepierāda, ka šo novirzi analīzes rezultātos ir radījusi terapeitiskas devas lietošana inhalāciju veidā, nepārsniedzot iepriekš norādīto maksimālo devu.

**S4. HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI**

|  |
| --- |
| **HORMONI UN VIELMAIŅAS MODULATORI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Aizliegtās vielas S4.1. un S4.2. punktā minētajās klasēs ir *īpašās vielas*. Aizliegtās vielas S4.3. un S4.4. punktā minētajās klasēs ir *neīpašās vielas*. |

Ir aizliegti turpmāk norādītie hormoni un vielmaiņas modulatori.

|  |
| --- |
| **1. AROMATĀZES INHIBITORI** |

Tostarp arī šādi:

* + 2-androstenols (5α-androst-2-en-17-ols);
	+ 2-androstenons (5α-androst-2-en-17-ons);
	+ 3-androstenols (5α-androst-3-en-17-ols);
	+ 3-androstenons (5α-androst-3-en-17-ons);
	+ 4-androstēn-3,6,17-trions (6-okso);
	+ aminoglutetimīds;
	+ anastrozols;
	+ androsta-1,4,6-triēn-3,17-dions (androstatriēndions);
	+ androsta-3,5-diēn-7,17-dions (arimistāns);
	+ eksemestāns;
	+ formestāns;
	+ letrozols;
	+ testolaktons.

|  |
| --- |
| **2. ANTIESTROGĒNISKAS VIELAS [ANTIESTROGĒNI UN SELEKTĪVIE ESTROGĒNU RECEPTORU MODULATORI (SERM)]** |

Tostarp arī šādi:

* + bazedoksifēns;
	+ klomifēns;
	+ ciklofenils;
	+ fulvestrants;
	+ ospemifēns;
	+ raloksifēns;
	+ tamoksifēns;
	+ toremifēns.

|  |
| --- |
| **3. VIELAS, KAS BLOĶĒ AKTIVĪNA IIB RECEPTORA AKTIVĒŠANOS** |

Tostarp arī šādas:

* + aktivīna A-neitralizējošās antivielas;
	+ aktivīna IIB receptora konkurentie antagonisti, piemēram:
* aktivīna māņreceptori (piemēram, *ACE*-031);
	+ antiaktivīna IIB receptora antivielas (piemēram, bimagrumabs);
	+ miostatīna inhibitori, piemēram:
* vielas, kas samazina vai bloķē miostatīna ekspresiju;
* miostatīna saistītājproteīni (piemēram, follistatīns, miostatīna propeptīds);
* miostatīnu neitralizējošās antivielas (piemēram, domagrozumabs, landogrozumabs vai stamulumabs).

|  |
| --- |
| **4. VIELMAIŅAS MODULATORI:** |

**4.1.** AMP aktivētās proteīnkināzes aktivatori (*AMPK*), piemēram, *AICAR* un SR9009, un peroksisomu proliferācijas aktivētā receptora delta (*PPARδ*) agonisti, piemēram, 2-(2-metil-4-((4-metil-2-(4-(trifluormetil)fenil)tiazol-5-il)metiltio)fenoksi) etiķskābe (*GW*1516, *GW*501516);

**4.2.** insulīni un insulīna mimētiskie līdzekļi;

**4.3.** meldonijs;

**4.4.** trimetazidīns.

**S5. DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI**

|  |
| --- |
| **DIURĒTISKIE LĪDZEKĻI UN CITI MASKĒTĀJLĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Ir aizliegti turpmāk norādītie diurētiskie līdzekļi un maskētājlīdzekļi, kā arī citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

Tostarp ir aizliegti arī šādi līdzekļi:

* + desmopresīns, probenecīds, plazmas tilpuma palielinātāji (piemēram, intravenozi ievadīts albumīns, dekstrāns, hidroksietilciete un mannīts);
	+ acetazolamīds, amilorīds, bumetanīds, kanrenons, hlortalidons, etakrīnskābe, furosemīds, indapamīds, metolazons, spironolaktons, tiazīdi (piemēram, bendroflumetiazīds, hlortiazīds un hidrohlortiazīds), triamterēns un vaptāni (piemēram, tolvaptāns).

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* + drospirenonu, pamabromu un lokālai lietošanai acu zāļu formās paredzētiem oglekļa anhidrāzes inhibitoriem (piemēram, dorzolamīdu un brinzolamīdu);
	+ zobārstniecības anestēzijai paredzētu feliprezīnu, ko ievada lokāli.

**PIEZĪME**

Ja *sportista paraugā* attiecīgi jebkurā laikā vai *sacensību laikā* jebkurā daudzumā konstatē kādu no šīm vielām, kam ir noteikta robežvērtība, – formoterolu, salbutamolu, katīnu, efedrīnu, metilefedrīnu vai pseidoefedrīnu – un tā ir lietota kopā ar kādu diurētisku līdzekli vai maskētājlīdzekli, tad to uzskata par *nelabvēlīgu analīžu rezultātu (AAF)*, ja vien šis *sportists* papildus attiecīgā diurētiskā līdzekļa vai maskētājlīdzekļa lietošanas atļaujai nav saņēmis apstiprinātu attiecīgās vielas *terapeitiskās lietošanas atļauju* (*TLA*).

# AIZLIEGTĀS METODES

|  |
| --- |
| **AIZLIEGTĀS METODES, KAS AIZLIEGTAS VIENMĒR** (SACENSĪBU LAIKĀ UN ĀRPUS TĀM)Visas aizliegtās metodes šajā klasē ir *neīpašās* metodes, izņemot M2.2. punktā uzskaitītās metodes, kuras ir *īpašās metodes*. |

|  |
| --- |
| **M1. MANIPULĀCIJAS AR ASINĪM UN ASINS KOMPONENTIEM** |

Ir aizliegtas šādas metodes:

**1.** jebkādas cilmes un daudzuma autologu, alogēnu (homologu) vai heterologu asins vai eritrocītu preparātu vai eritrocītu pagatavojumu *ievadīšana* vai atpakaļievadīšana;

**2.** skābekļa piesaistes, pārneses vai piegādes mākslīga veicināšana. Tostarp ir aizliegtas arī šādas metodes:

perfluorsavienojumu, efaproksirāla (*RSR*13) un modificēta hemoglobīna preparātu (piemēram, hemoglobīnu saturošu asins aizvietotāju vai mikrokapsulēta hemoglobīna) lietošana, izņemot papildu skābekli inhalācijās;

**3.** jebkādas intravaskulāras manipulācijas ar asinīm vai asins komponentiem, izmantojot fizikālas vai ķīmiskas metodes.

|  |
| --- |
| **M2. ĶĪMISKAS UN FIZIKĀLAS MANIPULĀCIJAS** |

Ir aizliegtas šādas metodes:

**1.** *falsifikācija* vai *falsifikācijas mēģinājums*, lai mainītu *dopinga kontroles* laikā savākto *paraugu* sākotnējo stāvokli un derīgumu.

Tostarp ir aizliegtas arī šādas darbības:

*parauga* aizvietošana un/vai viltošana, piemēram, proteāžu pievienošana *paraugam*;

**2.** tāda vielas daudzuma intravenozās infūzijas un/vai injekcijas, kas pārsniedz 100 ml 12 stundu laikā, izņemot, ja tās likumīgi saņemtas, ārstējoties slimnīcā, veicot ķirurģiskas procedūras vai izdarot klīniskos izmeklējumos diagnosticēšanas nolūkā.

|  |
| --- |
| **M3. GĒNU UN ŠŪNU DOPINGS** |

Ir aizliegts šāds gēnu un šūnu dopings, kas var uzlabot sportisko sniegumu:

**1.** nukleīnskābju vai nukleīnskābju analogu izmantošana, kas jebkādā veidā var mainīt genoma sekvences un/vai izmainīt gēnu ekspresiju. Tas cita starpā ietver gēnu rediģēšanas, gēnu ekspresijas pavājināšanas un gēnu pārneses tehnoloģijas;

**2.** normālu vai ģenētiski modificētu šūnu izmantošana.

**S6. STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI**

|  |
| --- |
| **STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*, izņemot S6.A. punktā uzskaitītās vielas, kuras ir *neīpašās vielas*.Šajā punktā *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir kokaīns un metilēndioksimetamfetamīns (MDMA/*Ecstasy*). |

Ir aizliegta jebkādu stimulējošo līdzekļu, tostarp visu optisko izomēru (piemēram, atbilstošā gadījumā *d*- un *l*-) lietošana.

Stimulējošie līdzekļi ir norādīti turpmāk.

|  |
| --- |
| **A) NEĪPAŠI STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI:** |

* + adrafinils;
	+ amfepramons;
	+ amfetamīns;
	+ amfetaminils;
	+ amifenazols;
	+ benfluorekss;
	+ benzilpiperazīns;
	+ bromantāns;
	+ klobenzorekss;
	+ kokaīns;
	+ kropropamīds;
	+ krotetamīds;
	+ fenkamīns;
	+ fenetilīns;
	+ fenfluramīns;
	+ fenproporekss;
	+ fonturacetāms [4-fenilpiracetāms (karfedons)];
	+ furfenorekss;
	+ lisdeksamfetamīns;
	+ mefenorekss;
	+ mefentermīns;
	+ mezokarbs;
	+ metamfetamīns(*d*-);
	+ *p*-metilamfetamīns;
	+ modafinils;
	+ norfenfluramīns;
	+ fendimetrazīns;
	+ fentermīns;
	+ prenilamīns;
	+ prolintāns.

Stimulējošie līdzekļi, kas nav tieši norādīti šajā sarakstā, ir *īpašās vielas*.

|  |
| --- |
| **B) ĪPAŠI STIMULĒJOŠIE LĪDZEKĻI** |

Tostarp šādi stimulējošie līdzekļi:

* + 3-metilheksān-2-amīns (1,2-dimetilpentilamīns);
	+ 4-metilheksān-2-amīns (metilheksanamīns);
	+ 4-metilpentān-2-amīns (1,3-dimetilbutilamīns);
	+ 5-metilheksān-2-amīns (1,4-dimetilpentilamīns);
	+ benzfetamīns;
	+ katīns\*\*;
	+ katinons un tā analogi, piemēram, mefedrons, metedrons un α – pirolidinovalerofenons;
	+ dimetamfetamīns (dimetilamfetamīns);
	+ efedrīns\*\*\*;
	+ epinefrīns\*\*\*\* (adrenalīns);
	+ etamivāns;
	+ etilamfetamīns;
	+ etilefrīns;
	+ famprofazons;
	+ fenbutrazāts;
	+ fenkamfamīns;
	+ heptaminols;
	+ hidroksiamfetamīns (parahidroksiamfetamīns);
	+ izometeptēns;
	+ levmetamfetamīns;
	+ meklofenoksāts;
	+ metilēndioksimetamfetamīns;
	+ metilefedrīns\*\*\*;
	+ metilfenidāts;
	+ niketamīds;
	+ norfenefrīns;
	+ oktodrīns (1,5-dimetilheksilamīns);
	+ oktopamīns;
	+ oksilofrīns (metilsinefrīns);
	+ pemolīns;
	+ pentetrazols;
	+ fenetilamīns un tā atvasinājumi;
	+ fenmetrazīns;
	+ fenprometamīns;
	+ propilheksedrīns;
	+ pseidoefedrīns\*\*\*\*\*;
	+ selegilīns;
	+ sibutramīns;
	+ strihnīns;
	+ tenamfetamīns (metilēndioksiamfetamīns);
	+ tuaminoheptāns

un citas vielas, kurām ir līdzīga ķīmiskā struktūra vai bioloģiskā iedarbība.

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* + klonidīnu;
	+ dermatoloģiskai, nazālai vai oftalmoloģiskai lietošanai paredzētiem imidazola atvasinājumiem (piemēram, brimonidīnu, klonazolīnu, fenoksazolīnu, indanazolīnu, nafazolīnu, oksimetalozīnu, ksilometazolīnu) un tiem stimulējošajiem līdzekļiem, kas iekļauti 2021. gada Uzraudzības programmā\*.

\* Bupropions, kofeīns, nikotīns, fenilefrīns, fenilpropanolamīns, pipradrols un sinefrīns – šīs vielas ir iekļautas 2021. gada Uzraudzības programmā un netiek uzskatītas par *aizliegtām vielām*.

\*\* Katīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 5 mikrogramus mililitrā.

\*\*\* Efedrīns un metilefedrīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 10 mikrogramus mililitrā.

\*\*\*\* Epinefrīns (adrenalīns) – to nav aizliegts lietot lokāli, piemēram, nazāli vai oftalmoloģiski, vai kopā ar vietējās anestēzijas līdzekļiem.

\*\*\*\*\* Pseidoefedrīns – tā lietošana ir aizliegta, ja tā koncentrācija urīnā pārsniedz 150 mikrogramus mililitrā.

**S7. NARKOTISKĀS VIELAS**

|  |
| --- |
| **NARKOTISKĀS VIELAS, KAS AIZLIEGTAS SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.Šajā punktā *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir diamorfīns (heroīns). |

Ir aizliegtas šādas narkotiskās vielas, tostarp visi optiskie izomēri (piemēram, atbilstošā gadījumā *d-* un *l*-):

* + buprenorfīns;
	+ dekstromoramīds;
	+ diamorfīns (heroīns);
	+ fentanils un tā atvasinājumi;
	+ hidromorfons;
	+ metadons;
	+ morfijs;
	+ nikomorfijs;
	+ oksikodons;
	+ oksimorfons;
	+ pentazocīns;
	+ petidīns.

**S8. KANABINOĪDI**

|  |
| --- |
| **KANABINOĪDI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*.Šajā punktā *ļaunprātīgi lietotas vielas* ir tetrahidrokanabinols (*THC*). |

Ir aizliegti visi dabīgie un sintētiskie kanabinoīdi, piemēram:

* + tie, ko satur kanabiss (hašišs, marihuāna) un kanabisa preparāti;
	+ dabīgie un sintētiskie tetrahidrokanabinoli (*THC*);
	+ sintētiskie kanabinoīdi, kuru iedarbība līdzinās *THC* iedarbībai.

**ŠIS AIZLIEGUMS NEATTIECAS UZ:**

* + kanabidiolu.

**S9. GLIKOKORTIKOĪDI**

|  |
| --- |
| **GLIKOKORTIKOĪDI, KAS AIZLIEGTI SACENSĪBU LAIKĀ**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Aizliegti ir visi glikokortikoīdi, ja tie organismā tiek ievadīti perorāli, intravenozi, intramuskulāri vai rektāli.

Aizliegti ir tostarp, bet ne tikai, šādi glikokortikoīdi:

* + beklometazons;
	+ betametazons;
	+ budesonīds;
	+ ciklesonīds;
	+ kortizons;
	+ deflazakorts;
	+ deksametazons;
	+ fluokortolons;
	+ flunisolīds;
	+ flutikazons;
	+ hidrokortizons;
	+ metilprednizolons;
	+ mometazons;
	+ prednizolons;
	+ prednizons;
	+ triamcinolona acetonīds.

**P1. BĒTA BLOKATORI**

|  |
| --- |
| **BĒTA BLOKATORI, KAS AIZLIEGTI NOTEIKTOS SPORTA VEIDOS**Visas aizliegtās vielas šajā klasē ir *īpašās vielas*. |

Turpmāk minētajos sporta veidos bēta blokatoru lietošana ir aizliegta tikai *sacensību laikā*, bet ar zvaigznīti atzīmētajos sporta veidos tā ir aizliegta arī *ārpus sacensību laikā*.

* + Loka šaušana (*WA*)\*
	+ Autosports (*FIA*)
	+ Biljards (visās disciplīnās) (*WCBS*)
	+ Šautriņu mešana (*WDF*)
	+ Golfs (*IGF*)
	+ Šaušana (*ISSF*, *IPC*)\*
	+ Slēpošana/snovbords (*FIS*) tramplīnlēkšanā, frīstaila slēpošanas akrobātikas/frīstaila slēpošanas rampas disciplīnās un snovborda rampas/snovborda lielā tramplīna disciplīnās
	+ Zemūdens sporta veidi (*CMAS*) – pastāvīga svara apnoja ar vai bez pleznām, dinamiskā apnoja ar vai bez pleznām, frīdaivings, *Jump Blue* apnoja, zemūdens medības, statiskā apnoja, zemūdens šaušana un mainīga svara apnoja

\* Bēta blokatoru lietošana ir aizliegta arī *ārpus sacensību laikā*.

Tostarp šādi bēta blokatori:

* + acebutolols;
	+ alprenolols;
	+ atenolols;
	+ betaksolols;
	+ bisoprolols;
	+ bunolols;
	+ karteolols;
	+ karvedilols;
	+ celiprolols;
	+ esmolols;
	+ labetalols;
	+ metipranolols;
	+ metoprolols;
	+ nadolols;
	+ nebivolols;
	+ oksprenolols;
	+ pindolols;
	+ propranolols;
	+ sotalols;
	+ timolols.

**INDEKSS**

|  |
| --- |
| 1-androstēndiols |
| (5α-androst-1-ēn-3β,17β-diols) |
| 1-androstēndions |
| (5α-androst-1-ēn-3,17-dions) |
| 1-androsterons |
| (3α-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons) |
| 1-epiandrosterons |
| (3β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-17-ons) |
| 1-testosterons |
| (17β-hidroksi-5α-androst-1-ēn-3-ons) |
| 2-androstenols |
| (5α-androst-2-en-17-ols) |
| 2-androstenons |
| (5α-androst-2-en-17-ons) |
| 3-androstenols |
| (5α-androst-3-en-17-ols) |
| 3-androstenons |
| (5α-androst-3-en-17-ons) |
| 3-metilheksān-2-amīns |
| (1,2-dimetilpentilamīns) |
| 4-androstēn-3,6,17-trions (6-okso) |
| 4-androstēndiols |
| (androst-4-ēn-3β,17β-diols) |
| 4-hidroksitestosterons |
| 4-metilheksān-2-amīns (metilheksanamīns) |
| 4-metilpentān-2-amīns |
| (1,3-dimetilbutilamīns) |
| 5-androstēndions |
| (androst-5-ēn-3,17-dions) |
| 5-metilheksān-2-amīns |
| (1,4-dimetilpentilamīns) |
| 7-keto-DHEA |
| 7α-hidroksi-DHEA |
| 7β-hidroksi-DHEA |
| 19-norandrostēndiols |
| (estr-4-ēn-3,17-diols) |
| 19-norandrostēndions (estr-4-ēn-3,17-dions) |
|  |
| A |
| *ACE*-031 |
| acebutolols |
| acetazolamīds |
| adrafinils |
| adrenalīns |
| *AICAR* |
| aktivīna A-neitralizējošās antivielas |
| aktivīna IIB receptora konkurentie antagonisti |
| albumīns |
| aleksamorelīns |
| alprenolols |
| amfepramons |
| amfetaminils |
| amfetamīns |
| amifenazols |
| amilorīds |
| aminoglutetimīds |
| AMP aktivētā proteīnkināze (*AMPK*) |
| anamorelīns |
| anastrozols |
| andarīns |
| androsta-1,4,6-triēn-3,17-dions |
| androsta-3,5-diēn-7,17-dions |
| androstanolons |
| androstatriēndions |
| androstēndiols |
| androstēndions |
| antiaktivīna IIB receptora antivielas |
| *AOD*-9604 |
| arimistāns |
| asialo EPO |
| asinis |
| asinis (autologas) |
| asinis (heterologas) |
| asinis (homologas) |
| asinis (komponenti) |
| atenolols |
| augšanas hormons (*GH*) |
|  |
| B |
| bazedoksifēns |
| beklometazons |
| bendroflumetiazīds |
| benfluorekss |
| benzfetamīns |
| benzilpiperazīns |
| betaksolols |
| betametazons |
| bimagrumabs |
| bisoprolols |
| bolasterons |
| boldenons |
| boldions |
| brimonidīns |
| brinzolamīds |
| bromantāns |
| budesonīds |
| bumetanīds |
| bunolols |
| buprenorfīns |
| buserelīns |
|  |
| C |
| celiprolols |
| ciklesonīds |
| ciklofenils |
| *CJC*-1293 |
| *CJC*-1295 |
| *CNTO*-530 |
|  |
| D |
| danazols |
| daprodustats |
| darbepoetīns (dEPO) |
| deflazakorts |
| dehidrohlormetiltestosterons |
| deksametazons |
| dekstrāns |
| dekstromoramīds |
| deslorelīns |
| desmopresīns |
| dezoksimetiltestosterons |
| diamorfīns |
| dimetamfetamīns |
| dimetilamfetamīns |
| domagrozumabs |
| dorzolamīds |
| drospirenons |
| drostanolons |
|  |
| E |
| *Ecstasy* |
| efaproksirāls (*RSR*13) |
| efedrīns |
| eksamorelīns |
| eksemestāns |
| enobosarms |
| epiandrosterons |
| epi-dihidrotestosterons |
| epinefrīns |
| epitestosterons |
| EPO mimētiskie līdzekļi |
| EPO-Fc |
| eritrocīts |
| eritropoetīna receptoru agonisti |
| eritropoetīns (EPO) |
| esmolols |
| etakrīnskābe |
| etamivāns |
| etilamfetamīns |
| etilefrīns |
| etilestrenols |
|  |
| F |
| falsifikācija |
| famprofazons |
| feliprezīns |
| fenbutrazāts |
| fendimetrazīns |
| fenetilamīns |
| fenetilīns |
| fenfluramīns |
| fenkamfamīns |
| fenkamīns |
| fenmetrazīns |
| fenoksazolīns |
| fenoterols |
| fenprometamīns |
| fenproporekss |
| fentanils |
| fentermīns |
| fibroblastu augšanas faktori (*FGF*) |
| flunisolīds |
| fluokortolons |
| fluoksimesterons |
| flutikazons |
| follistatīns |
| fonturacetāms |
| formebolons |
| formestāns |
| formotelors |
| formoterols |
| fulvestrants |
| furazabols |
| furfenorekss |
| furosemīds |
|  |
| G |
| *GATA* inhibitori |
| gestrinons |
| gēnu dopings |
| gēnu ekspresijas pavājināšana |
| gēnu pārnese |
| gēnu rediģēšana |
| *GHRP* |
| gonadorelīns |
| goserelīns |
| *GW*1516 |
| *GW*501516 |
|  |
| H |
| hašišs |
| heksarelīns |
| hemoglobīna (mikrokapsulēti preparāti) |
| hemoglobīna (preparāti) |
| hemoglobīnu (saturoši asins aizvietotāji) |
| hepatocītu augšanas faktors (*HGF*) |
| heptaminols |
| heroīns |
| *hGH* 176-191 |
| hidrohlortiazīds |
| hidrokortizons |
| hidroksiamfetamīns |
| hidroksietilciete |
| hidromorfons |
| higenamīns |
| hinbolons |
| hipoksijas inducētā faktora (HIF) aktivatori |
| hlortalidons |
| hlortiazīds |
| horiongonadotropīns (*CG*) |
|  |
| I |
| iedzimto labotājreceptoru agonisti |
| imidazols |
| indakaterols |
| indanazolīns |
| indapamīds |
| infūzijas |
| injekcijas (> 100 ml) |
| insulīna mimētiskie līdzekļi |
| insulīnam līdzīgais augšanas faktors-1 (*IGF*-1) |
| insulīni |
| intravenozās infūzijas/injekcijas |
| *IOX*2 |
| ipamorelīns |
| izometeptēns |
|  |
| K |
| K-11706 |
| kalusterons |
| kanabidiols |
| kanabiss |
| kanrenons |
| karbamilēts EPO (*CEPO*) |
| karteolols |
| karvedilols |
| katinons |
| katīns |
| klenbuterols |
| klobenzorekss |
| klomifēns |
| klonazolīns |
| klonidīns |
| klostebols |
| kobalts |
| kokaīns |
| kortikorelīns |
| kortikotropīni |
| kortizons |
| kropropamīds |
| krotetamīds |
| ksenons |
| ksilometazolīns |
|  |
| L |
| labetalols |
| landogrozumabs |
| leiprorelīns |
| lenomorelīns |
| letrozols |
| levmetamfetamīns |
| levosalbutamols |
| LGD-4033 |
| ligandrols |
| lisdeksamfetamīns |
| luspatercepts |
| luteinizējošais hormons (LH) |
|  |
| M |
| macimorelīns |
| manipulācijas ar asinīm |
| mannīts |
| marihuāna |
| mefedrons |
| mefenorekss |
| mefentermīns |
| mehāniskie augšanas faktori (*MGF*) |
| meklofenoksāts |
| meldonijs |
| mestanolons |
| mesterolons |
| metadons |
| metamfetamīns(*d*-) |
| metandienons |
| metandriols |
| metasterons |
| metedrons |
| metenolons |
| metil-1-testosterons |
| metildiēnolons |
| metilefedrīns |
| metilēndioksimetamfetamīns |
| metilfenidāts |
| metilklostebols |
| metilnortestosterons |
| metilprednizolons |
| metilsinefrīns |
| metiltestosterons |
| metipranolols |
| metoksipolietilēna glikolepoetīns bēta (*CERA*) |
| metolazons |
| metoprolols |
| metribolons |
| mezokarbs |
| mibolerons |
| miostatīna inhibitori |
| miostatīna propeptīds |
| miostatīna saistītājproteīni |
| miostatīnu neitralizējošās antivielas |
| modafinils |
| molidustats |
| mometazons |
| morfijs |
|  |
| N |
| nadolols |
| nafarelīns |
| nafazolīns |
| nandrolons |
| nebivolols |
| niketamīds |
| nikomorfijs |
| norboletons |
| noretandrolons |
| norfenefrīns |
| norfenfluramīns |
| norklostebols |
| nukleīnskābes |
| nukleīnskābju analogi |
|  |
| O |
| oksabolons |
| oksandrolons |
| oksikodons |
| oksilofrīns |
| oksimesterons |
| oksimetalozīns |
| oksimetolons |
| oksimorfons |
| oksprenolols |
| oktodrīns |
| oktopamīns |
| olodaterols |
| ospemifēns |
| ostarīns |
|  |
| P |
| pamabroms |
| parahidroksiamfetamīns |
| peginesatīds |
| pemolīns |
| pentazocīns |
| pentetrazols |
| perfluorsavienojumi |
| peroksisomu proliferācijas aktivētā receptora delta agonisti |
| petidīns |
| pindolols |
| plazmas tilpuma palielinātāji |
| *p*-metilamfetamīns |
| pralmorelīns |
| prasterons |
| prednizolons |
| prednizons |
| prenilamīns |
| probenecīds |
| prokaterols |
| prolintāns |
| propilheksedrīns |
| propranolols |
| prostanozols |
| proteāzes |
| pseidoefedrīns |
|  |
| R |
| RAD140 |
| raloksifēns |
| reproterols |
| roksadustats |
|  |
| S |
| salbutamols |
| salmeterols |
| selegilīns |
| selektīvie androgēnu receptoru modulatori |
| sermorelīns |
| sibutramīns |
| sotalols |
| sotatercepts |
| spironolaktons |
| SR9009 |
| stamulumabs |
| stanozolols |
| stenbolons |
| strihnīns |
| šūna (dopings) |
| šūna (ģenētiski modificēta) |
| šūna (normāla) |
|  |
| T |
| tabimorelīns |
| tamoksifēns |
| *TB*-500 |
| tenamfetamīns |
| terbutalīns |
| tesamorelīns |
| testolaktons |
| testosterons |
| tetrahidrogestrinons |
| tetrahidrokanabinoli |
| tiazīdi |
| tibolons |
| timolols |
| timozīns-β4 |
| tolvaptāns |
| toremifēns |
| transformējošā augšanas faktora bēta (*TGF*-β) signālinhibitori |
| trenbolons |
| tretokvinols |
| triamcinolona acetonīds |
| triamterēns |
| trimetazidīns |
| trimetokvinols |
| triptorelīns |
| trombocītu atvasinājumu augšanas faktors (*PDGF*) |
| tuaminoheptāns |
| tulobuterols |
|  |
| V |
| vadadustats (*AKB*-6548) |
| vaptāni |
| vaskulāri endoteliālais augšanas faktors (*VEGF*) |
| vielas, kuru pamatā ir eritropoetīns |
| vilanterols |
|  |
| Z |
| zeranols |
| zilpaterols |



**PASAULES ANTIDOPINGA AĢENTŪRA**

**Godīga spēle**

**www.wada-ama.org**